

### Auto-Recolección de una Muestra

Estas son las instrucciones para realizar la auto-recolección de una muestra de saliva para las pruebas de vigilancia del COVID-19 que realiza el Laboratorio de Vigilancia del COVID de Caltech (CCSL).

1. No consuma alimentos o bebidas 30 minutos antes de recolectar la muestra.
2. Asegúrese de utilizar la bolsa que le fue asignada.
3. Saque de la bolsa un tubo de muestra, un vaso de plástico, una pipeta con gotero de plástico y una almohadilla de alcohol.
4. Acumule saliva en su boca y déjela escurrir hacia el vaso de plástico.
5. Retire la tapa del tubo de muestra y utilice la pipeta para llenarlo con saliva cuando menos hasta la mitad.
  - a. Para utilizar la pipeta con gotero, presione la perilla, coloque la punta de la pipeta en la saliva y suelte la perilla. Inserte la punta en el tubo de muestra y presione nuevamente la perilla para extraer la saliva de la pipeta hacia el tubo.
6. Vuelva a colocar la tapa del tubo de muestra y luego limpie el exterior del tubo de muestra con la almohadilla de alcohol.
7. Tire a la basura el vaso usado, la pipeta con gotero y la almohadilla con alcohol.
8. Asegúrese de mantener el tubo de muestra a temperatura ambiente hasta que pueda depositarlo en una de las cajas de recolección de muestras en el campus (debe ser dentro de un periodo de 12 horas).

Si usted tiene alguna duda, póngase en contacto con los Servicios de Bienestar para Estudiantes al email [covid19@caltech.edu](mailto:covid19@caltech.edu).

### Auto-recolección de la muestra

